



Omaishoitajien kuntoutuskurssi

Omaishoitajien kuntoutus on Kelan järjestämää kuntoutusta, jonka tavoitteena on edistää hyvinvointia ja tukea arjessa jaksamista. Samalla se tarjoaa vertaistukea samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien osallistujien kanssa. Kuntoutus sisältää monipuolista ohjattua ryhmätoimintaa, pienryhmätyöskentelyä ja henkilökohtaisia keskusteluja. Kurssille osallistuminen ei edellytä omaishoitosopimusta kunnan kanssa.

Kenelle

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu TAYS –alueella asuvalle, päivittäin omaistaan tai läheistään hoitavalle aikuiselle

- jonka toimintakyky on sairauden tai omaishoitajan tehtävän rasituksen takia vaarassa heikentyä
- jolla on uupumisoireita, jotka uhkaavat jatkamista omaishoitajana.

Kursseja järjestetään sekä aikuista omaista hoitaville että lasta tai nuorta hoitaville omaishoitajille.

Kuntoutus kestää 10 vrk ja se toteutetaan kahdessa 5 vrk:n jaksossa 6-8 kk kuluessa. Tarkemmat kurssiaikataulut löytyvät osoitteesta www.kiipula.fi/kuntoutus tai Kelan internetsivuilta. Kuntoutusryhmän koko on 10 henkeä. Kuntoutukseen ei osallistu hoidettava tai muu omainen.

Hakeutuminen

Kuntoutusta haetaan toimittamalla Kelaan kuntoutushakemus KU 132. Hakemukseen liitetään B-lääkärinlausunto, jossa on selvitetty kuntoutustarve ja suositellaan kuntoutusta. Lisäksi tarvitaan kotikunnassa laadittu, enintään vuoden vanha selvitys omaishoitajan ja hoidettavan kotona selviytymisestä. Selvityksen tekijä voi olla esim. kotihoidon työntekijä, sosiaalityöntekijä, omaishoidosta vastaava työntekijä, hoitava lääkäri tai muu kotikunnan työntekijä.

Kurssin myöntämisen edellytyksenä on, että kuntoutus voi parantaa tai ylläpitää omaishoitajan toimintakykyä. Lisäksi kuntoutujan itsenäisen toimintakyvyn on oltava sellainen, että hän kykenee osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen eikä tarvitse jatkuvaa avustamista päivittäisissä toiminnoissa.

Lisätiedot:

Tiina Kartano
sairaanhoitaja
tiina.kartano@kiipula.fi
puh. 050 4204 109

