



Nuppu-kurssi

NUPPU-kurssi on Kelan järjestämää avomuotoista kuntoutusta 16-28 –vuotiaille, joilla on lievää tai keskivaikeaa masennusta tai ahdistuneisuutta. Hakija voi olla opiskelemassa, työelämässä tai siirtymässä opintoihin tai töihin.

Nuppu-kurssi toteutetaan sekä yksilöllisinä sekä ryhmämuotoisina tapaamisina. Ryhmässä on enintään 10 kuntoutujaa. Kurssi toteutetaan kokonaisuudessaan 10 kuukauden aikana aloituskerasta. Kurssilla työistetään ajankohtaisia mielen, fyysisen hyvinvoinnin ja sosiaalisen terveyden teemoja yhdessä moniammatillisen tiimin kanssa.

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan opiskelu-, työ- ja toimintakyvyn turvaaminen ja parantaminen sekä osallisuuden ja aktiivisuuden lisääminen merkityksellisissä arjen toiminnoissa. Kuntoutus tukee fyysistä ja psyykkistä sekä sosiaalista hyvinvointia.

Hakeminen

NUPPU-kurssille hakeudutaan Kelan lomakkeella KU132. Hakemukseen liitetään lääkärin B-lausunto. Haku on jatkuva!

Kysy lisää:

Janica Honkanen, puh. puh. 050 5820 415,
janica.honkanen@kiipula.fi

Janette Havia, puh. 050 4621 061,
janette.havia@kiipula.fi

Anne K. Vuorinen, puh. 040 4570 585,
anne.k.vuorinen@kiipula.fi

Karita Kousa, puh. 040 5374 169,
karita.kousa@kiipula.fi

Hämeenlinna • Tampere • Espoo • Vantaa • Hyvinkää • Lahti

Kiipu!
Avire