

Motivaatioyhteiskunta

13.12.2018

Jyrki Rinta-Jouppi



Mielenterveyden
keskusliitto

Teitä tarvitaan toivon, tavoitteiden ja motivaation käynnistymiseksi asiakkaan elämässä.

Kahden päivän voimavaravalmennuksia ja työkirjoja voi tilata. Jyrki.rinta-jouppi@mtkl.fi
Työkirja myös <http://mtkl.fi/julkaisut/tyokirjat/>

Motivaatio vetää myös osatyökykyisen työmarkkinoille

<https://tietyoelamaan.fi/motivaatio-vetaa-myo-osatyokkykyisen-tyomarkkinoille/>

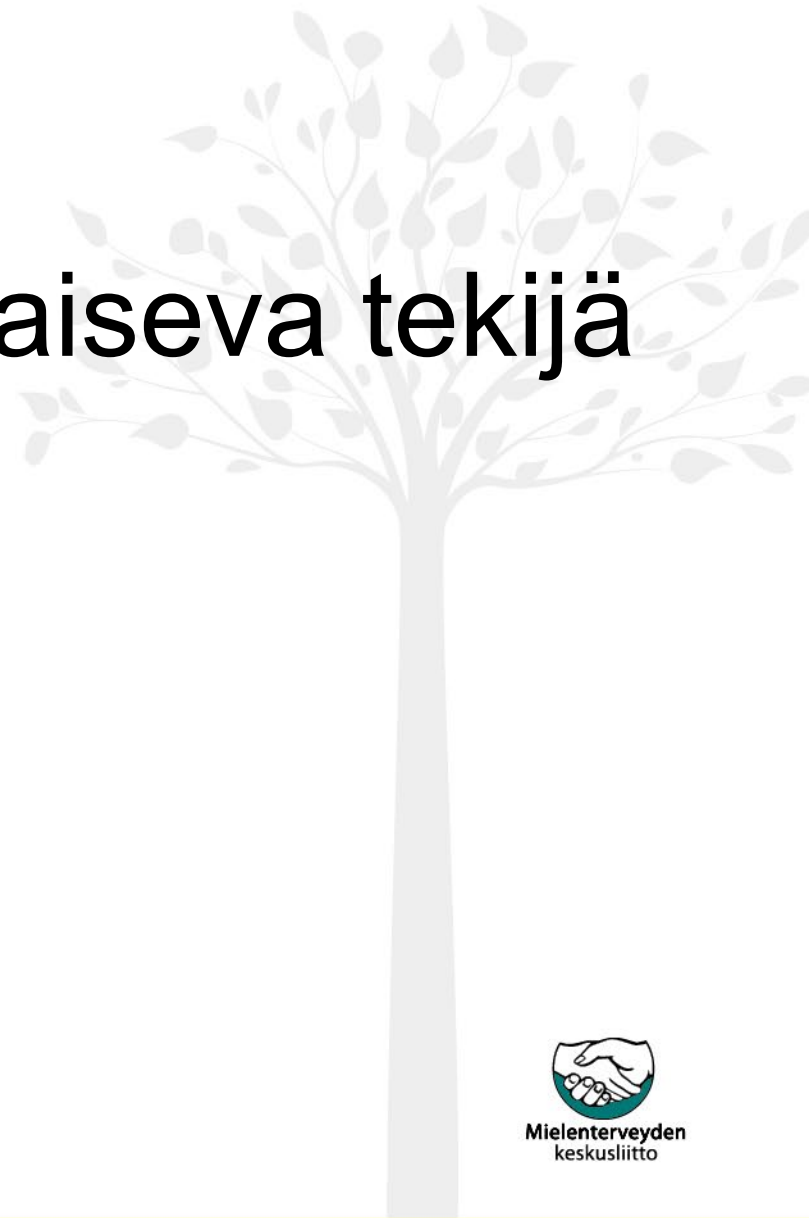


Ihminen on tärkein voimavara työllistymisessä ja kuntoutumisessa



Mielenterveyden
keskusliitto

Motivaatio on ratkaiseva tekijä



Mielenterveyden
keskusliitto

Motivaatioyhteiskunta

- Kuka tahansa milloin tahansa voi menestyä, kun vain löytää mikä häntä motivoi
- Kaikissa tilanteissa on toivon näkymä
- Motivaatioyhteiskunta vs. kilpailuyhteiskunta
- Tärkeä asenne muutos, joka helpottaa niiden elämää, jotka kokevat mahdollisuutensa menneen



Toipumisen/työllistymisen prosessi

Kokonaisvaltainen
kohtaaminen

Asiakkaan tarpeisiin
vastaaminen palveluilla

Valmennus



TÄRKEIN ON IHMINEN ITSE

- Omat tavoitteet
- Omien voimavarojen mukaan liikkeelle
- Onnistumisen kokemusten avulla liikkeelle

VASTUUTAHO

Ohjaamo
Psykiatrianpoliklinikka
Työllistämisyksikkö

VALMENNUS

KUNTOUTUMISEN/ TYÖLLISTYMISEN PROSESSI

LIITETTÄVÄT PALVELUT

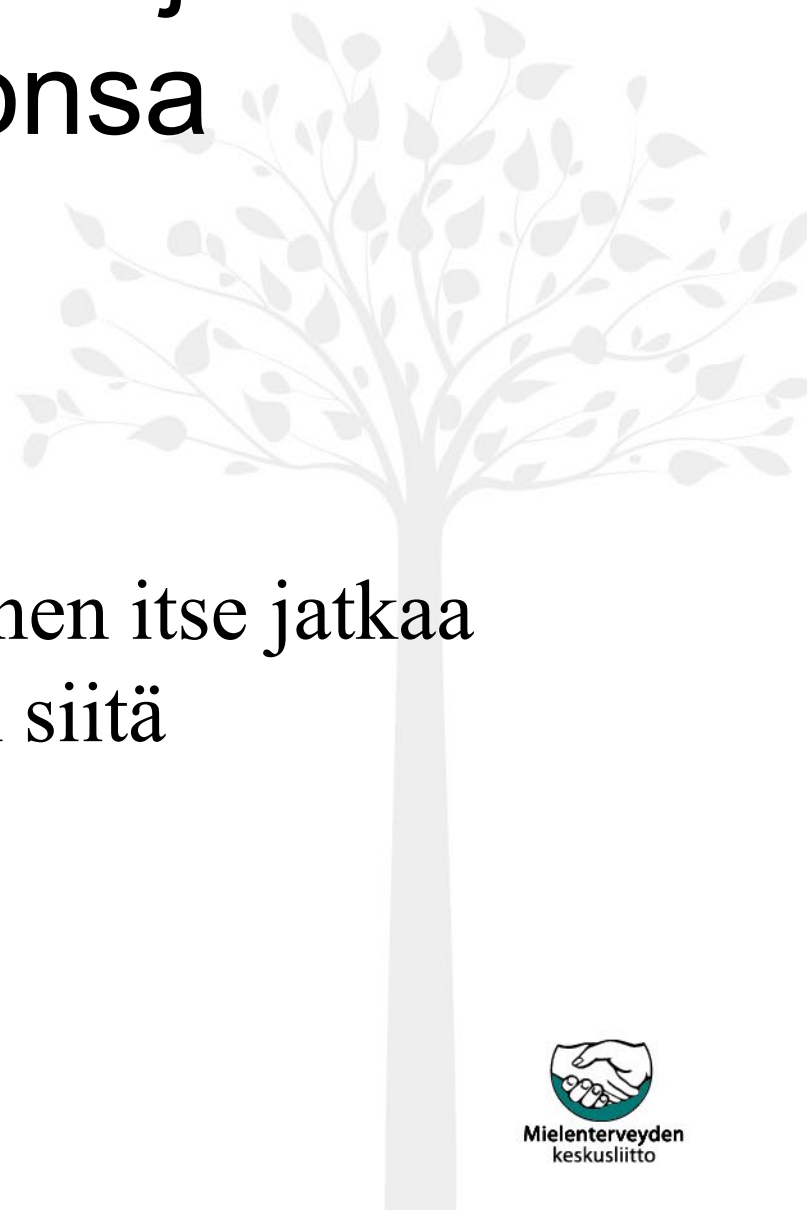
Asuminen
Velkaneuvonta
Päihdepalvelut
Järjestöt

Mielenterveyspalvelut
Oppimisvaikeudet



Tärkein ihminen itse ja hänen motivaationsa

- Yksi prosessi
- Yksi vastuutaho
- Tieto palveluista
- Valmennuksen avulla ihminen itse jatkaa prosessia ja kantaa vastuun siitä



Tärkeimmät taidot

- Kokee pienetkin arjen teot merkityksellisinä
- Asettaa itselleen tavoitteita, osaa pilkkoa ne omaan arkeensa voimavarojaan vastaaviksi askeliksi tuottaen itselleen onnistumisen kokemuksia
- Tunnistaa toivon ja motivaation



Sisäinen motivaatio

Vapaus

Vastuu

Virtaus



Mielenterveyden
keskusliitto

Sisäinen motivaatio

- Motivoituneet ihmiset ovat tärkein menestystekijä tulevaisuudessa
- Motivoituneet 16 % tuottavimpia kuin motivoitumattomat Harvard Business Review
- Rohkeimmat arviot jopa sata- tai tuhatkertaisesta tuottavuudesta
- Motivoituneet huomattavasti sitoutuneempia yhteiskuntaan



Sisäinen motivaatio

- Auttaa toipumaan vastoinkäymisistä nopeammin ja saa jatkamaan toimintaa
- Luo luovuudelle ja kehittämiselle aivan toisenlaisen kasvualustan kuin motivoitumaton ympäristö
- Auttaa sietämään paremmin melua, byrokratiaa ym. työntekoa haittaavia tekijöitä
- Suuri suojaava tekijä
- Helpottaa huomattavasti johtamista



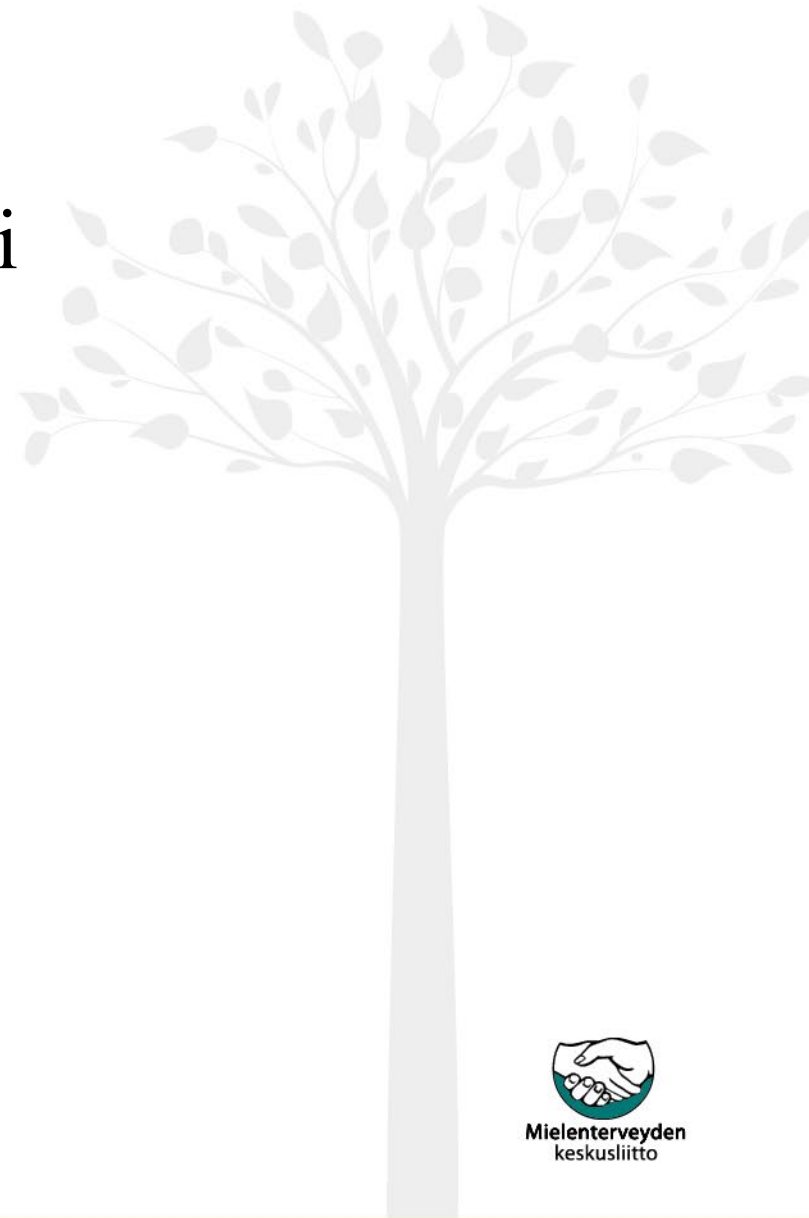
Vapaus

- Valinnan ja toiminnan vapaus, joka vahvistuu
- Toteuttaa elämänsä itsenäisesti ilman turhaa kontrollia



Virtaus

- Tuntee itsensä kyvykkääksi
- Saa aikaan asioita
- Oppii uutta



Vastuu

- Pitää elämänsä merkityksellisenä
- Tuntee olevansa osa välittävää yhteisöä
- Tekee osaamisellaan hyvää muille



Hyvä mielenterveys

Vapaus

Vastuu

Virtaus



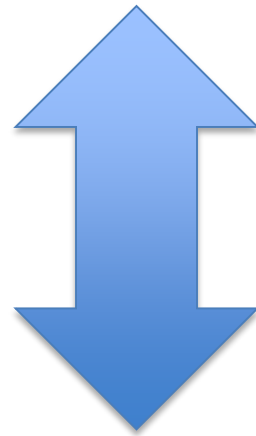
Mielenterveyden
keskusliitto

Osaamisen käyttäminen

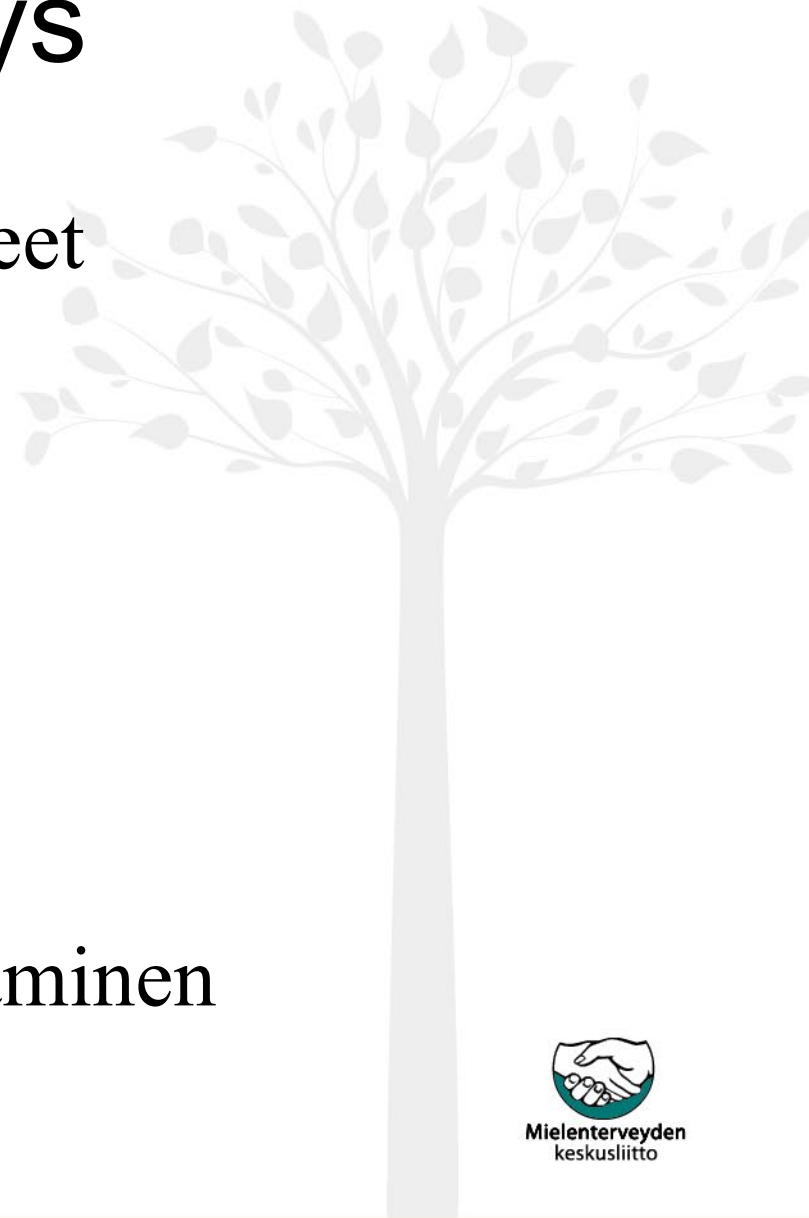
- Osaamisen käyttäminen perustarve mielenterveydelle
- Osaamisen käyttäminen lähtökohta elämän tarkoitukselle
- Osaamisen käyttäminen motivaation lähde
- Voi kokea olevansa hyödyksi muille
- Työ mahdollisuutena
- Työ tai opiskelu kuntouttaa, kun niitä saa tehdä omien voimavarojensa mukaan

Yrittäjyys

Asiakkaan tarpeet



Yrityksen osaaminen



Mielenterveyden
keskusliitto

Valmennus

- Omat tavoitteet
- Itsensä palkitseminen
- Vapaus ja vastuu
- Edistyminen Arjen kokeminen
- Oppiminen
- Yhteiskunnan tärkeä jäsen
- Minäkuva minä osaaja/oppija
- Merkityksellisyys Oman osaamisen käyttäminen



Valmennus

- Turvallisuus
- Toivo
- Oman elämän asiantuntijuus
- Sinussa on kaikki voimavarat, jotka tarvitset muutoksen tekemiseen
- Unelmat



Työttömyys vaikuttaa haitallisesti terveyteen ja hyvinvointiin

- Työ- elinkeinoministeriön tutkimuskatsaus 153/2008
- Työttömyydestä ja sen myötä heikkenevästä terveydestä ja työkyvystä näyttäisi siis tulevan itseään vahvistava kierre
- Työttömyys riski terveydelle
Terveyskeskuslääkäri Pekka Puustinen
- Työttömyys sairastuttaa Dosentti Martti Kortteinen ja Hannu Tuomikoski Työtön – tutkimus pitkäaikaistyöttömien selviytymisestä



Eväät

- Sisäisen motivaation synnyttämisen ja johtamisen asiantuntija
- Omat tavoitteet
- Onnistumisen kokemukset
- Voimavarat
- Arjen kokemisen tukeminen
- Vertaisuuden ja kokemusasiantuntijoiden hyödyntäminen

