



OPI-kurssi

OPI-kurssilla saa rohkaisua ja tukea hoito- ja tukipalvelujen käyttöön, omasta elämästä ja arjen asioista huolehtimiseen, tukea opiskeluista selviytymiseen sekä vahvistusta hyvinvointiin ja toimintakykyyn.

Kenelle kurssi on tarkoitettu?

OPI-kurssi on Kelan järjestämää avomuotoista kuntoutusta 16-25 –vuotiaille nuorille, joilla on masennusta ja/tai ahdistuneisuusoireita. Nuori opiskelee ammatillista perustutkintoa joissakin seuraavista oppilaitoksista: Omnian ammattiopisto, Vantaan ammattiopisto Varia, Ammattiopisto Tavastia, Koulutuskeskus Salpaus tai Tampereen seudun ammattiopisto.

Sairastaminen haittaa opiskelua ja jokapäiväistä arkielämää. Terveydenhuollon ammattilainen on todennut tarpeen kuntoutukselle. Kuntoutuksen tavoitteena on tukea opintojen etenemistä ja antaa apua edellä mainittuihin mielenterveysoireisiin.

OPI-kurssiin kuuluu sekä yksilöllisiä tapaamisia että ryhmätapaamisia. Ryhmässä on enintään 10 kuntoutujaa. Kurssi toteutetaan kokonaisuudessaan enintään 12 kuukauden aikana aloituskerasta. Kurssijaksot suunnitellaan joustavasti huomioiden opiskeluaikataulu ja loma-ajat.

Kurssilla työstedään ajankohtaisia mielen, fyysisen hyvinvoinnin ja sosiaalisen terveyden teemoja yhdessä moniammatillisen tiimin kanssa.

Hakeminen

OPI-kurssille hakeudutaan Kelan lomakkeella KU132. Hakemukseen liitetään lääkärin B-lausunto ja se postitetaan sille paikkakunnalle, jonne olet hakeutumassa. Katso paikkakuntien osoitteet nettisivuiltamme: <https://www.kiipula.fi/palveluitamme-kuudellatoista-paikkakunnalla>
Haku on jatkuva!

Kysy lisää:

Espoo: Tiina Simola, puh. 040 4563 189

Hämeenlinna: Janica Honkanen, puh. 050 5820 415

Lahti: Simo Orola, puh. 040 4552 480

Tampere: Tanja Pitkänen, puh. 050 4204 174

Vantaa: Johanna Palovaara, puh. 050 594 3210

