

**Rusthollin ruokalista 3, vko 7, 11-17.2.2019**

	<b>AAMIAINEN</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>ILTAPALA</b>
<b>MAANANTAI 11.2</b>	Vehnähiutalepuuro mehukeitto jogurtti,viili leikkele tai juusto tuoreet vihannekset  Kahvi,tee,tuoremehu	Lindströminpihvit/ Härkismureke persiljaperunat kapriskastike salaattilajitelma  Kahvi/tee	Minestronekeitto kuntoleipä juusto, tuoreet vihannekset	Leipä,kananmuna tuoreet vihannekset puuro  tee,marjamehu
<b>TIISTAI 12.2</b>	Mannapuuro mehukeitto jogurtti,viili juusto tai leikkele tuoreet vihannekset  Kahvi,tee,tuoremehu	<b>SYDÄNMERKKIATERIA</b> Haukimurekepihvit/ Punajuurikroketit Peruna-bataattisose salsaremulade salaattilajitelma  Kahvi/tee	Broiler-nuudeliuoka mustaherukkasose vihreä salaatti	Leipä,juusto tuoreet vihannekset puuro/hedelmä  tee,marjamehu
<b>KESKIVIIKKO 13.2</b>	Ruishiutalepuuro mehukeitto jogurtti,viili leikkele tai juusto tuoreet vihannekset  Kahvi,tee,tuoremehu	Hernekeitto/ Kasvis-hernekeitto yrttilevite salaattilajitelma  Pannukakku,kermavaahto, mansikkahillo Kahvi/tee	Juures-makkaravuoka kurkkurelish raikas salaatti	Leipä,leikkele tuoreet vihannekset puuro/hedelmä  tee,marjamehu
<b>TORSTAI 14.2</b>	Kaurapuuro mehukeitto jogurtti,viili juusto tai leikkele tuoreet vihannekset  Kahvi,tee,tuoremehu	Liha-perunavuoka/ Mifu-perunavuoka juureslisäke puolukkasose salaattilajitelma  Kahvi/tee	<b>KASVISRUOKA PÄIVÄLLINEN</b> Kasvisburger Kiipulan Coleslaw	Leipä,tuorejuusto tuoreet vihannekset puuro/hedelmä  tee,marjamehu
<b>PERJANTAI 15.2</b>	Ohrahiutalepuuro mehukeitto jogurtti,viili leikkele tai juusto tuoreet vihannekset  Kahvi,tee,tuoremehu	<b>SYDÄNMERKKIATERIA</b> Broiler-hedelmäpata/ Quorn-hedelmäpata Vehnänjyvälisäke mustaherukkasose salaattilajitelma Kahvi/tee	–	–
<b>LAUANTAI 16.2</b>	–	–	–	–
<b>SUNNUNTAI 17.2</b>	–	–	–	–