

HÄTÄENSIAPUOHJEET

Arvioi tilanne

Jos henkilö menettää äkillisesti tajuntansa, eikä herää ravisteluun, huuda apua ja tee hätäilmoitus.

Tee hätäilmoitus, soita numeroon 112.

Muista ilmoittaa nimesi, mistä soitat (osoite), loukkaantuneiden lukumäärä ja vamman laatu. Sovi myös opastus onnettomuuspaikalle hätäkeskuksen kanssa.

Hengittääkö potilas?

Avaa hengitystiet. Aseta potilas selälleen. Taivuta päätä taaksepäin. Huolehdi, että hengitystiet pysyvät auki. Hengittävä tajuton on aina käännettävä kylkiasentoon.

Jos hengitys ei ole normaalia

Aloita paineluelvytys. Aseta toisen käden kämmenen tyvi keskelle rintalastaa ja toinen käsi sen päälle. Painele 30 kertaa käsivarret suorina rintalastaa mäntämäisellä liikkeellä 100 kertaa minuutissa. Anna rintakehän painua noin 4–5 cm.

Jatka puhalluselvytyksellä. Avaa hengitystiet uudestaan. Sulje sieraimet peukalolla ja etusormella. Paina huulesi tiiviisti henkilön suulle ja puhalla 2 kertaa ilmaa keuhkoihin, seuraa samalla rintakehän liikkumista.

Verenvuoto

Tyrehdytä verenvuoto. Aseta raaja kohoasentoon. Paina sidetarpeita apuna käyttäen käsin vuotoaluetta. Sido haava tarvittaessa painesidettä käyttäen.

Sokki

Anna sokin ensiapu (kalpea, kylmänhikinen, sekava). Tyrehdytä verenvuodot. Soita hätänumeroon 112. Kohota alaraajat. Suojaa kylmältä. Älä jätä yksin.

Odota ambulanssia

Aseta hengittävä tajuton potilas kylkiasentoon. Seuraa potilaan tilaa. Varmista, että hengitys toimii. Tarkista mahdollinen verenvuoto ja tarkkaile shokin oireita.

