

KYLKIASENTO

Kylkiasennolla turvataan tajuttoman henkilön hengitys

Kun henkilö menettää äkillisesti tajuntansa, selvitä mitä on tapahtunut.

Saatko henkilön hereille?

Herättele puhuttelemalla ja ravistelemalla.
Henkilö ei herää.

Soitto hätänumeroon 112.

Hätänumeroon 112 soitetaan välittömästi. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

Käännä henkilö selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti?

Avaa hengitystie.

Ojenna varovasti henkilön pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. Samalla **katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä**. Liikkuuko rintakehä? Kuuluuko hengityksen ääni? Tuntuuko ilman virtaus poskellasi? Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai se puuttuu.

Hengitys on normaalia.

Käännä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tulloon asti.