

**Henkilötiedot**

---

Nimi

---

Opiskelijan koulutusala ja ryhmä/ Työntekijän työyksikkö

**Tarvittava erityisruokavalio**

- \_\_\_ luontaisesti gluteeniton
- \_\_\_ vilja-allergia, mitkä \_\_\_\_\_
- \_\_\_ vähälaktoosinen (esim. HYLA-tuotteet sopivat)
- \_\_\_ laktoositon (maitovalmisteista sopivat vain laktoositon maito- ja piimäjuoma sekä kypsytetyt juustot)
- \_\_\_ maidoton (maitoproteiini kielletty)

**Ruoka-aineallergiat**

---

---

**Muu erityisruokavalio**

- \_\_\_ kasvisruokavalio, ruokavalioon soveltuvat ruoka-aineet (ympyröi);  
maito, muna
- \_\_\_ uskonnollinen tai muu vakaumus, ruokavalioon soveltumattomat ruoka-aineet,  
mitkä \_\_\_\_\_

**Päivittäin (maanantai-perjantai) ruokailtavat ateriat**

- \_\_\_ aamupala
- \_\_\_ lounas
- \_\_\_ päivällinen
- \_\_\_ iltapala

**Jos olet sairauslomalla tai työssäoppimassa, etkä ruokaile, ilmoita siitä heti tai mahdollisuuksien mukaan jo ennalta keittiöhenkilökunnalle!**

Janakkala \_\_\_ / \_\_\_ 20\_\_\_

---

Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöhenkilökunnalle välittömästi.