

Rusthollin ruokalista 4, vko 42, 14-20.10.2019

| | AAMIAINEN | LOUNAS | PÄIVÄLLINEN | ILTAPALA |
|------------------------------|--|---|--|--|
| MAANANTAI 14.10 | Neljänviljanpuuro mehukeitto jogurtti,viili leikkele ja juusto tuoreet vihannekset Kahvi,tee,tuoremehu | SYDÄNMERKKIATERIA Kauraleivitetty silakkapihvit/ Kasvis-papukroketit höyrytetty perunat sitruunainen koskenlaskijakastike salaattilajitelma Kahvi/tee | Lihakeitto moniviljasämpylä siemenlevite tuoreet vihannekset | Leipä,kananmuna tuoreet vihannekset puuro Tee,marjamehu |
| TIISTAI 15.10 | Ohrasuurimopuuro mehukeitto jogurtti,viili juusto ja leikkele tuoreet vihannekset Kahvi,tee,tuoremehu | Lihamureke/ Härkäpapumureke perunasose puolukkahillo salaattilajitelma Kahvi/tee | SYDÄNMERKKIATERIA Kasvishernepihvit Vehnänjyvälisäke Välimeren tsatsiki vihreä salaatti | Leipä,juusto tuoreet vihannekset puuro/hedelmä Tee,marjamehu |
| KESKIVIIKKO 16.10 | Kaurapuuro mehukeitto jogurtti,viili leikkele ja juusto tuoreet vihannekset Kahvi,tee,tuoremehu | Tonnikala-perunavuoka/ Soija-perunavuoka pikkuporkkanat salaattilajitelma Kahvi/tee | Makkarakeitto karjalanpiirakka juusto tuoreet vihannekset | Leipä,leikkele tuoreet vihannekset puuro Tee,marjamehu |
| TORSTAI 17.10 | Ruishiutalepuuro mehukeitto jogurtti,viili juusto ja leikkele tuoreet vihannekset Kahvi,tee,tuoremehu | SYDÄNMERKKIATERIA Jauheliuhakeitto/ Juures-papukeitto miniviljapatonki siemenlevite salaattilajitelma Manna-mansikkapuuro Kahvi/tee / | Wallenbergin kalapihvit/ höyrytetty perunat tillikastike raikas salaatti | Leipä,tuorejuusto tuoreet vihannekset puuro/hedelmä Tee,marjamehu |
| PERJANTAI 18.10 | Vehnähiutalepuuro mehukeitto jogurtti,viili leikkele ja juusto tuoreet vihannekset Kahvi,tee,tuoremehu | Broiler-tomaatti- pekonivuoka/ Kasvisgratiini riisilisäke mustaherukkasose salaattilajitelma Kahvi/tee | – | – |
| LAUANTAI 19.10 | – | Lihakeitto/ Kasvis-papukeitto Karjalanpiirakat kurpitsansiemenlevite tuoreet vihannekset Kahvi/tee | Kinkkuperunavuoka rosmariiniporkkanat puolukkahillo salaattilajitelma | Leipä,tuorejuusto tuoreet vihannekset puuro/hedelmä Tee,marjamehu |
| SUNNUNTAI 20.10 | Kaurahiutalepuuro mehukeitto jogurtti,viili juusto tai leikkele tuoreet vihannekset Kahvi,tee,tuoremehu | Lihamureke/ Härkäpapumureke persiljaperunat höyrytettyä parsakaalia puolukkahillo salattilajitelma Kahvi/tee | – | – |