

Henkilötiedot

Nimi

Opiskelijan koulutusala ja ryhmä/ Työntekijän työyksikkö

Tarvittava erityisruokavalio

- _____ luontaisesti gluteeniton
- _____ vilja-allergia, mitkä _____
- _____ laktoositon (maitovalmisteista sopivat vain
- _____ laktoositon maito- ja piimäjuoma sekä kypsytetyt juustot)
- _____ maidoton (maitoproteiini kielletty)

Ruoka-aineallergiat

Muu erityisruokavalio

- _____ kasvisruokavalio, ruokavalioon soveltuvat ruoka-aineet (ympyröi);
- _____ maito, muna
- _____ uskonnollinen tai muu vakaumus, ruokavalioon soveltumattomat ruoka-aineet,
- _____ mitkä _____

Päivittäin (maanantai-perjantai) ruokailtavat ateriat

- _____ aamupala
- _____ lounas
- _____ päivällinen
- _____ iltapala

Jos olet sairauslomalla tai työssäoppimassa, etkä ruokaile, ilmoita siitä heti tai mahdollisuuksien mukaan jo ennalta keittiöhenkilökunnalle!

Janakkala _____ / _____ 20_____

Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöhenkilökunnalle välittömästi.